








Rock Basic Rhythmen

Schlag 1

Baustein 1 A





	1	+
rechte Hand		
linke Hand		
rechter Fuss		
linker Fuss		

Baustein 1B






	1	+
rechte Hand		
linke Hand		
rechter Fuss		
linker Fuss		

Schlag 2






Baustein 2 A

	2	+
rechte Hand		
linke Hand		
rechter Fuss		
linker Fuss		

Baustein 2 B

	2	+
rechte Hand		
linke Hand		
rechter Fuss		
linker Fuss		

Baustein 2 C

	2	+
rechte Hand		
linke Hand		
rechter Fuss		
linker Fuss		

Rock Basic Rhythmen

Schlag 3

Baustein 3 A

Baustein 3 B

Baustein 3 C

	3	+	3	+	3	+
rechte Hand						
linke Hand						
rechter Fuss						
linker Fuss						

Schlag 4

Baustein 4 A

Baustein 4 B

	2	+	2	+
rechte Hand				
linke Hand				
rechter Fuss				
linker Fuss				